

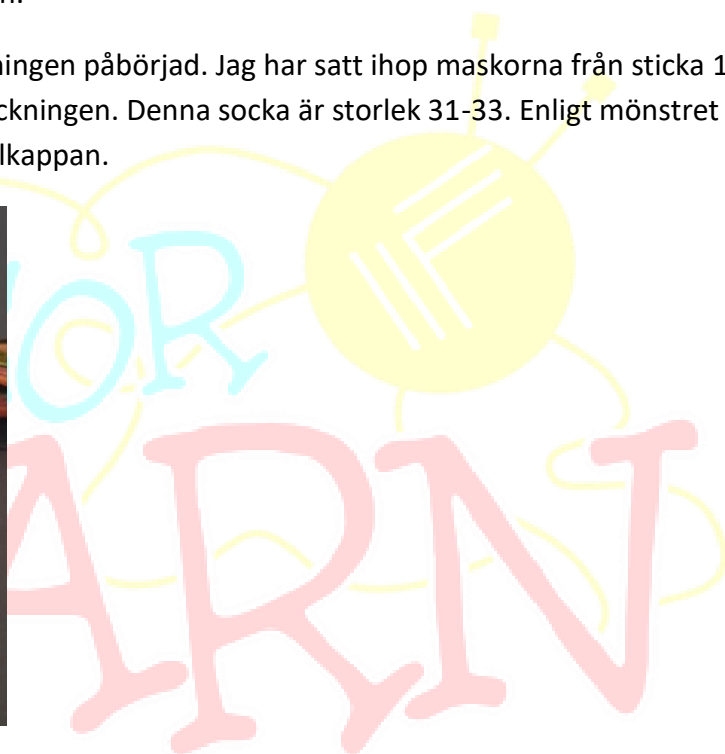
Sticka sockar med olika hälar Klassisk häl

Många säger att de inte kan sticka sockar, ofta på grund av hälarna. I några avsnitt ska vi försöka få er som säger att ni inte kan, att vilja kunna, och ni som redan kan, kanske får tips på någon ny hälvariant att prova. Vi kommer ge tips på några olika hälar, och genom bild och text hoppas vi fler vågar testa. Jag som skriver detta heter Ann-Louise, filialansvarig i Skövde. Jag har nyss övervunnit min "hälskräck"... Till min hjälp har jag haft en av mina vänner som peppat mig och visat mig när jag kört fast, Paula. Tack!

Som grundmönster använder jag Järbos raggimönster, [90384](#). Mönstret hittar du sist i detta avsnittet.

I detta avsnitt gör vi denna klassiska hälen.

Här är skaftet färdigstickat, och slätstickningen påbörjad. Jag har satt ihop maskorna från sticka 1 och 4 på samma sticka för att underlätta hälstickningen. Denna socka är storlek 31-33. Enligt mönstret ska jag nu sticka slätstickning i 14 varv för hälkappan.



Jag lämnar sticka 2 och 3 sålänge, och stickar enbart på stickan med maskorna från sticka 1 och 4. 14 varv slätstickning senare ser det ut såhär:



Nu ska vi börja forma hälen. Detta kan vara lite trixigt första gångerna, men skam den som ger sig. På bilden nedan har jag stickat maskorna fram till första vändmaskan...



Nu ska vi göra vändmaskan, 2m tills i bakre maskbågen och 1 rm. Titta så bra det går!



Nu ska du vända arbetet UTAN att sticka de återstående maskorna på stickan. Lyft den första maskan och sticka sedan antalet aviga maskor som anges i mönstret, 2 am tillsammans, 1am, och vänd arbetet igen. Fortsätt enligt instruktionerna i mönstret till sidmaskorna tagit slut.

När vändmaskorna är klara, plockar vi upp maskor längs sidorna för att forma hälkilen. Läs i mönstret hur många maskor du ska plocka upp för din storlek. Det kan kännas lite knöligt, men det löser sig efter hand. Såhär ser det ut när maskorna är upplockade:



Nu ska vi sticka runt på alla stickorna igen, och på sticka 1 och 4 gör vi minskningar för hälkilen, det är de upplockade maskorna som minskas. Sticka de 2 sista m tillsammans rätt på 1:a stickan, och de 2

första m tillsammans rätt i bakre maskbågen på sticka 4. Detta upprepar man vartannat varv tills rätt antal maskor återstår enligt mönstret.

Då ser det ut såhär:



Sticka nu rakt i slätstickning tills hela foten mäter rätt centimetrar enligt mönster. Gör hoptagningar för tån enligt mönster.

NU har du gjort din socka, bara att gå på nästa...

Lycka till!!





90384 KLASSISKA RAGGSOCKOR I RAGGI

GARNKVALITÉ Raggi (70% Ull "superwash", 30% polyamid. Nystan ca 100 g = 150 m)

MASKTÄTHET Ca 19 m x 24 v slätstickning med stickor nr 4.5 = 10 x 10 cm

GARNALTERNATIV Gästrike 4 tr

STORLEKAR 22–24(25–27)28–30(31–33)34–36(37–39)40–42(43–45)

GARNÅTGÅNG Ca 100(100)100(100)100(150)150(150) g (Enfärgat garn) Ca 100(100)100(100)100(200)200(200) g (Printfärger)

STRUMPSTICKOR Nr 3.5 och 4.5

DESIGN & TEXT Järbo Garn AB E-POST patterns@jarbo.se

TIPS & RÅD * För att undvika frågetecken: Tänk på att läsa igenom beskrivningen noga innan du påbörjar ditt arbete. * Markera med en färgad penna den storlek du stickar så är det lättare att följa beskrivningstexten. * Sticka alltid en provlapp: Vi rekommenderar att du stickar en provlapp som är ca 12 x 12 cm för att se att du håller den angivna masktätheten. Stämmer masktätheten inte, prova med tunnare eller grövre stickor

FÖRKORTNINGAR am=aviga maskor, följ=följande, m=maskor, mb=maskbåge, rest=resterande, rm=räta maskor, slätst=slätstickning, st=stickor, tills=tillsammans, v=varv

FÖRKLARINGAR Slätstickning–fram och tillbaka: Varv 1 (rätsidan): Sticka räta maskor (rm). Varv 2 (avigsidan): Sticka aviga maskor (am). Upprepa varv 1 och 2. Slätstickning–rundstickning: Räta maskor alla varv.

Lyft 1 m: Ta maskan, som om du skulle sticka den avigt, men garnet ligger bakom arbetet, och lyft över till höger sticka utan att sticka den.

Lyft 1 m avigt: Lägg tråden framför arbetet, som om du skulle sticka maskan avig, lyft maskan över till höger sticka utan att sticka den.

RAGGSOCKA

UPPLÄGGNING Lägg med st nr 3.5 upp 36(36)40(40)40(48)48(52) m och fördela dem på 4 strumpstickor med 9(9)10(10)10(12)12(13) m på vardera sticka.

SKAFT Sticka resår 2 rm, 2 am i 10(10-12)12-13(13-14)14-15(15-16)15-16(15-16) cm. Byt till strumpst 4.5. Sticka slätst (rm i rundstickning) och minska på 1:a v 8 m jämt fördelat. Sticka ytterligare 1 v slätst (rm).

HÄLKAPPA Sticka slätstickning fram och tillbaka över sticka 1 och 2 i totalt 10(12)14(14)16(16)18(20) v (sista v = avigsidan).

HÄL På nästa v (= rätsidan) påbörjas kortvarv och hoptagningar: Sticka 8(8)10(10)10(12)12(13) rm, 2 rm tills i bakre mb, 1 rm, vänd, lyft 1 m avigt, sticka 3(3)5(5)5(5)5(5) am, 2 am tills, 1 am, vänd, lyft 1 m, sticka 4(4)6(6)6(6)6(6) rm, 2 rm tills i bakre mb, 1 rm, vänd, lyft 1 m avigt, sticka 5(5)7(7)7(7)7(7) am, 2 am tills, 1 am, vänd, lyft 1 m, sticka 6(6)8(8)8(8)8(8) rm, 2 rm tills i bakre mb. Storlekar 22-36: Vänd. Storlekar 37-45: 1 rm, vänd, lyft 1 m avigt, sticka 6(6)8(8)8(9)9(9) am, 2 am tills. Storlekar 22-36: Fortsätt vid *. Storlekar 37-45: 1 am, vänd, lyft 1 m, sticka -(-)-(-)-10(10)10(10) rm, 2 rm tills, Storlekar 37-42: Vänd. Storlekar 43-45: 1 rm, vänd, lyft 1 m avigt, sticka -(-)-(-)-10(10)11(11) am, 2 am tills, Storlekar 37-42: Fortsätt vid *. Storlekar 43-45: 1 am. *Alla storlekar: Nu är sidmaskorna slut på båda sidor om hälen. Sticka rm över sticka 1 och 2.

HÄLKIL Plocka upp 6(7)8(9)10(11)12(13) m på sockans högra sida (=st 2), sticka slätst över st 3 och 4, plocka upp 6(7)8(9) 10(11)12(13) m på sockans vänstra sida, samt sticka rest m över hälen (= st 1). Sticka 1 v slätst (rm) över alla stickor. På nästa v minskas på 2:a och 1:a stickan enl följ (det är de upplockade m som minskas): På sticka 2: Sticka de 2 sista m tills rätt. På sticka 1: Sticka de 2 första m tills rätt i bakre maskbågen. Detta upprepas vartannat v till 28(28)32(32)32(40)40(44) m återstår. Fördela de resterande m på 4 stickor.

FOTEN Sticka rakt till hela foten mäter 10(12)14(16)18(19)20½(22) cm. Minska för tå: På sticka 1 och 3: sticka till 3 m återstår, 2 m tills rätt i bakre maskbåge, 1 rm. På sticka 2 och 4: sticka 1 rm, 2 rm tills, sticka rest m på stickan. Upprepa detta minskningsvarv vartannat v till det återstår 16(16)16(16)16(16)20(20) m på stickorna.

Nu kan du välja att göra rak eller rund tå.

RAK TÅ För över maskorna på 2 stickor, vänd arbetet så att avigsidan kommer ut. Maska av så här: Lägg ihop arbetet så att rätsidorna ligger mot varandra, håll stickorna parallellt i vänster hand och sticka med ytterligare en sticka i höger hand. Ta 1 m från främre och 1 m från bakre st och sticka ihop de 2 m rätt, sticka ihop nästa 2 m likadant, dra den första m på högra st över den andra = 1 m på st. Fortsätt sticka ihop och maska av alla m på samma sätt. Tag av tråden och fäst.

RUND TÅ Tag av garnet och drag det genom de återstående m och fäst.

Vill man ha tunnare sockor finns även [mellanraggi](#) och [miniraggi](#). Använd det mönster som passar ditt garn. Mönstren publiceras med tillåtelse från Järbo garn AB.

I mönstret har jag rutat in hälen. Det är den delen av mönstret du kan byta ut mot en annan hälvariant om du vill.