

Sticka sockor med olika hälar: Förstärkt häl

Denna gång ska vi göra förstärkt häl. Jag visar 2 varianter som är ganska lika i detta avsnitt. Den ena ser randig ut och den andra rutig. Principen är dock väldigt lika.

När du sockskaflet är färdigt och det är dags för hälen, sätter du maskorna från sticka 4 och 1 på samma sticka. Sticka 2 o 3 får vila en stund.

Nu stickar vi hälkappan, antalet varv ser du på mönstret.

Varv 1: Lyft första maskan, *sticka 1 rm, lyft 1m*upprepa *-* varvet ut.

Varv 2: Lyft 1:a m avigt. Sticka am varvet ut.

Upprepa varv 1 och 2 till du gjort alla varven för hälkappan.

Då ser det ut såhär



OBS! De lyfta maskorna syns som lite "upphöjda" Bra att tänka på när man räknar varven, eftersom de bara stickas vartannat varv.

Nu ska vi börja forma hälen. Detta kan vara lite trixigt första gångerna, men skam den som ger sig. Fortsättningen av hälen gör man precis som den vanliga klassiska hälen.

På bilden nedan har jag stickat alla vändmaskorna för denna sockan. Denna är storlek 36, så det blir inte så många vändmaskor.



När vändmaskorna är klara, plockar vi upp maskor längs sidorna för att forma hälkilen. Läs i mönstret hur många maskor du ska plocka upp för din storlek. Det kan kännas lite knöligt, men löser sig efter hand. Så här ser det ut när maskorna är upplockade:



Nu ska vi sticka runt på alla stickorna igen, och på sticka 1 och 4 gör vi minskningar för hälkilen, det är de upplockade maskorna som minskas. Sticka de 2 sista m tillsammans rätt på 1:a stickan, och de 2 första m tillsammans rätt i bakre maskbågen på sticka 4. Detta upprepar man vartannat varv tills rätt antal maskor återstår enligt mönstret.

Då ser det ut såhär:



Sticka nu rakt i slätstickning tills hela foten mäter rätt centimetrar enligt mönster. Gör hoptagningar för tån enligt mönster.



Den rutmönstrade hälkappan gör du såhär:

Varv 1: Lyft första maskan, 1rm. Lyft varannan maska o sticka varannan m rät varvet ut

Varv 2: Lyft 1:a m, sticka resten av varvet avigt

Varv 3: Lyft 1:a m, lyft 2:a m, *1rm, lyft 1m* upprepa *-* varvet ut. Avsluta med en rm

Varv 4: Lyft 1:a m, sticka am varvet ut.

Upprepa varv 1-4 hela hälkappan.



Sticka resten av hälen som vanligt.





MASSOR
a.v. GARN

A yellow ball of yarn is positioned to the right of the word 'MASSOR'. Two yellow knitting needles are inserted into the top of the ball. The entire graphic is surrounded by decorative, swirling yellow lines that connect the text and the yarn ball.