

## Sticka sockor med olika hälar Istickshäl

Denna gång ska vi testa istickshäl. Jag har 3 olika varianter att visa. De är från [Sticklingens blogg](#), [Dödergöks blogg](#), och från [Tant Kofta](#). Givetvis har jag fått tillåtelse från dem att publicera detta.

Tant kofta gör några ökningar före hältråden och minskar samma antal efter. Det gör att det blir lite extra rymlighet för fotleden. Dessutom stickar hon sina sockor enligt Magic loopmetoden, alltså på rundsticka. Jag har inte gett mig in på magic loopmetoden, utan stickar på strumpstickor. Går bra att följa förklaringen ändå.

Sticklingen och dödergök, gör inga ökningar o minskningar före hälen. Fördelarna med istickade hälar tycker jag är att de är enkla att göra, och i mitt tycke blir det snygga hälar. Det är en bra nybörjarhäl. Enda nackdelen är att jag tycker det är lurigt med att veta hur långt man ska sticka foten innan man maskar av för tårna. Första paret jag gjorde stickade jag på stickor 2,5. För mig blev tå och häl när det var stickat 9,5cm. Så fotens längd minus 9,5 cm, så långt ska jag sticka slätstickningen efter hältråden innan jag minskar för tån, Då blir sockan perfekt för min fot.

Ulrika, sticklingen har förklarat så himla bra på sin blogg, så här kommer den:

Sticka ditt sockskaft till önskad längd. Sedan stickar du in en tråd i avvikande färg över hälften av maskorna:



Sticka sedan de maskorna igen som vanligt med ordinarie garnet.

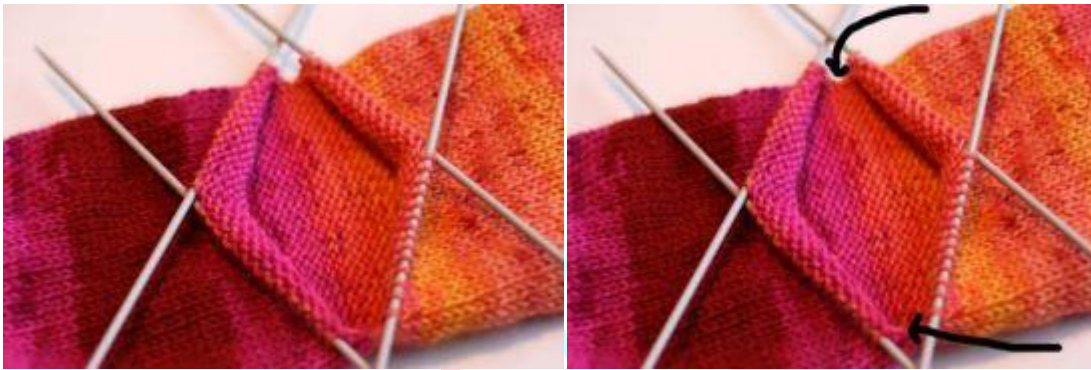
Sticka vidare i slätstickning tills sockan från tråden i avvikande färg mäter ungefär 10-12 cm kortare än din fots totala längd. Börja då minska för tån enligt följande: Sticka 1: 1 rät, ssk (slip slip knit = lyft två maskor räta, sätt tillbaks dem på vänster sticka och sticka ihop dem), resten av maskorna på stickan stickas räta. Sticka 2: sticka alla maskor räta till tre maskor återstår, 2 räta tillsammans, 1 rät. Sticka 3: som sticka 1. Sticka 4: som sticka 2. Minska på vartannat varv tills du har 8 maskor på varje sticka, minska då på varje varv tills du har 5 maskor på varje sticka. Maska av med t ex maskstygn.

Hälen:

När du ska sticka hälen plockar du med hjälp av en sticka upp maskorna på båda sidor om den istickade tråden:



När du plockat upp alla maskor kan du dra bort tråden. Fördela maskorna på 4 strumpstickor och plocka upp 2 maskor extra i mellanrummen mellan stickorna (alltså i sidorna på sockan, inte mitt fram eller bak) för annars vill det gärna bli som en glipa där:



Du är nu redo att börja sticka hälen. Sticka 4-5 varv och börja sedan minska enligt följande: Sticka 1: 1 rät, ssk (slip slip knit = lyft två maskor räta, sätt tillbaks dem på vänster sticka och sticka ihop dem), resten av maskorna på stickan stickas räta. Sticka 2: sticka alla maskor räta till tre maskor återstår, 2 räta tillsammans, 1 rät. Sticka 3: som sticka 1. Sticka 4: som sticka 2. Minska på vartannat varv tills du har 8 maskor på varje sticka, minska då på varje varv tills du har 5 maskor på varje sticka. Sy ihop med t.ex. "kitchener stitch".

Så här blev mitt första par:



Detta är Tant koftas variant:

### **Förberedelse för istickshäl:**

Gör sedan 4 ökningar på följande varv, en ökning, en maska innanför ytterkanten på båda sidorna. (64m) Därefter 2 varv rm

Upprepa 4 ökningar (68m) 2 varv rm.

Ta en lös garnände i avvikande färg och sticka in den på ena sidans maskor (34). Flytta sen tillbaka de 34 m på vänster sticka och sticka dem som vanligt igen.

1varv rm

Minska sedan 4 m under följande varv, en minskning, en maska innanför ytterkanten på båda sidor. (64m) Först genom en öhpt och därefter 2rm tills

2varv rm

Upprepa minskningarna på 4 ställen (60m)

### **Häl:**

Plocka bort den lösa garnändan som tidigare stickats in så att maskorna frigörs, plocka upp dem på rundstickan. Vik stickningen på mitten och sticka enligt magic-loop metoden. Första varvet stickas med brunt och då plockas 2 m upp på varje sida i skarven mellan sidorna. Plocka upp maskorna en hel maska in från kanten.

Sticka sedan hälen på samma vis som tån. Sy ihop ihop hälen med maskstygn då 16 maskor återstår.

Såhär blev mina sockor efter Tant Koftas princip:



Dödergöks isticshäl har hon förklarat så bra med riktigt vackra sockor som ger inspiration, så här kommer hela mönstret.

## DödergöksKrumelursockor - Lyxigt randiga restgarnssockor med isticad häl



**Material;** 77 g sockgarn. Jag har använt Colinette jitterbug (wasabi squeeze och elephants daydream) och Lorna's laces sheperd sock (berry) men ingenting säger att sockorna behöver vara randiga, mönstret går alldeles utmärkt att sticka bara rakt av i samma garn.

**Stickor;** Strumpstickor 2,25 mm

**Övrigt;** En snutt skräpgarn, broderinål med trubbig spets och ev. lite extra garn till broderiet.

**Masktäthet;** 26 maskor på 10 cm i slätstickning.

Det här är ett grundmönster till sockor med isticad häl, maskantalet varierar du efter din egen fotstorlek. Vet du med dig själv att 60 maskor är för lite så lägg på några till och om 60 maskor blir för stort tar du bort ett par. Det här sockorna är stickade efter mina runda korta fötter, på bilderna är det vännen L som är fotomodell och sockorna ser lite pösiga ut på henne. Skulle jag ha stickat de här strumporna till henne skulle jag ha lagt upp 56 maskor eller använt tunnare garn.

### Dödergöks Krumelursockor

**Resår;** Lägg upp 60 maskor, sticka vriden resår, \* 1 vriden rät maska, 1 vriden avig maska\* upprepa varvet ut från \* till \*, i 7 varv.

**Ben;** Börja sticka slätstickning (alla maskor räta på alla varv). Sticka slätstickning i 9,5 centimeter eller så långt som du vill ha benet.

**Placera häl;** Sticka nu in en tråd i avvikande färg över hälften av maskorna, 30 maskor i det här fallet. Placera hälen så att mitt bak är i skarven mellan sticka 4 och sticka 1. Sticka nu maskorna igen med rätt garn. Fortsätt i slätstickning som tidigare.

(Om du stickar randiga strumpor är det snyggast om skarven där du byter färg hamnar under foten.)

**Fot;** Fortsätt sticka runt i slätstickning i ungefär 10 cm kortare än hela fotens längd från tråden räknat. Exempel; min fot är 23 cm från hæl till tå alltså stickar jag 13 cm från hæltråden innan jag börjar med minskningarna för tån. Är din fot 26 cm lång, stickar du i ca 16 cm från hæltråden innan du börjar minska. Den här formeln är inte perfekt eftersom allas fötter är olika men det är en riktlinje, första gången du stickar efter mönstret kanske du upptäcker att du ska sticka 11 cm kortare än fotens hela längd för att strumpan ska sitta perfekt på din fot.

**Minskning för tån;** Minska enligt följande: Sticka 1: sticka alla maskor till tre återstår, 2 räta tillsammans, 1 rät. Sticka 2: 1 rät, ssk (slip slip knit= lyft två maskor räta, sätt tillbaks dem på vänster sticka och sticka ihop dem), alla övriga maskor räta. Sticka 3: som sticka 1. Sticka 4: som sticka 2.

Minska på vart annat varv tills du har 9 maskor på varje sticka, minska sen på varje varv tills det återstår 5 maskor på varje sticka. Avmaska alla återstående maskor med maskstygn eller liknande stygn.

**Hæl;** Plocka upp 30 maskor på varje sida om den istickade tråden på två stickor = 60 maskor. (Det går lättast om man plockar upp maskorna först och tar bort tråden efteråt.) Fördela maskorna över fyra stickor och plocka samtidigt upp 2 maskor extra i de två mellanrummen mellan stickorna = 64 maskor. (De extra upplockade maskorna ska alltså vara i sidorna på hælén där hål lätt kan uppstå annars, det ska *inte* plockas upp några maskor mitt på hælén.)

Sticka 4 varv utan minskning. Minska sen på samma vis som för tån. Maskav på samma sätt och fäst alla trådar.

Sticka en till strumpa, blocka, brodera ev. en krumelur med kedjestygn i sidsömmen. Slit med hælén.

